

**Formación reconocida por:**



# Curso de AROMATERAPIA

Integrada para Terapeutas Manuales  
niveles 1 y 2  
con ENRIQUE SANZ BASCUÑANA

**NOTA:** No se permitirá la toma de fotos, ni la grabación de vídeos, ni las grabaciones de audio durante el curso.



### **Datos de contacto / localización**

TEMPS DE SALUT · ☎ 93.879.31.50

c/ del Sastre 6, 2n 3a · 08401 Granollers (BARCELONA)

www.tempsdesalut.com · info@tempsdesalut.com

### **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!) y consultar disponibilidad de plazas, así como facilitarnos sus datos (formulario web) antes de realizar ingresos.

acreditado por:



Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapía

CURSO ACREDITADO

AROMATERAPIA Integrada para Terapeutas Manuales

Nº: 1306-152

**Aprende en 2  
fin de semana!**

**14/15 Abril y 9/10 Junio de 2018**



c/ del Sastre, 6, 2n 3a

☎ 93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



# Curso de AROMATERAPIA integrada para TERAPEUTAS MANUALES - 1

Primer nivel de esta formación en Aromaterapia específicamente ideada para formar a fisioterapeutas, osteópatas, quiromasajistas y demás terapeutas manuales. Corre a cargo de uno de los mayores expertos en Aromaterapia de nuestro país, Enrique Sanz Bascuñana.

El programa del curso es el siguiente:

1. ¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES (A.E.)?
2. FORMAS DE USO: MASAJES, DIFUSIÓN, BAÑOS, VÍA ORAL, CATAPLASMAS DE ARCILLA.
3. PRINCIPALES A.E. EN MASAJE (60 FICHAS TÉCNICAS DE A.E.)
4. CONTRAINDICACIONES Y MITOS EN CUANTO A LA TOXICIDAD DE LOS A.E.
5. TRATAMIENTOS POR PATOLOGÍA.
  - 5.1. **Inflamaciones (agudas y crónicas)**
    - Tendinitis aguda, Inflamación ligamentaria aguda, Inflamación intra-articular, Tendinitis crónica (epicondilitis lateral), Periostitis, Traumatismos (golpes, heridas), Desgarros ligamentarios, esguinces, Desgarro o ruptura muscular, "tennis leg", Hematomas, Cortes y hemorragias, Fracturas, Edema residual después de una lesión, Quemaduras.
  - 5.2. **Musculatura**
    - Contracturas, Calambres musculares, Agujetas, Recuperación muscular, Talón de bailarina, Náuseas (por esfuerzos importantes).
  - 5.3. **Infecciones**
    - Sistema digestivo, Afecciones iatrógenicas (medicación inadecuada).
  - 5.4. **Varios**
    - Picaduras de garrapatas e insectos, Conmoción, Modificaciones estáticas del antepié, Cifosis de Scheuermann, Mal de altura, Hipertensión, Hipotensión y desvanecimientos, Hipo, Grietas por frío (dedos, labios), Aplicación de "tapping", Entumecimiento, hematoma o contusión en pene o vulva (ciclistas), Sobre entrenamiento, Traumatismos y problemas en uñas, Pubalgia, Golpes en el tórax, Espolón calcáneo (talalgias), Prevención sabañones, Desodorante.
6. PRÁCTICAS. CONOCIMIENTO DE MATERIAS PRIMAS Y ELABORACIÓN DE PREPARADOS
  - 6.1. **Experimentación organoléptica de todos los aceites esenciales con que se va a trabajar (aroma, color, textura)**
  - 6.2. **Aceites de masaje**
  - 6.3. **Preparados para difusión ambiental y sprays**
  - 6.4. **Preparados para baños**
  - 6.5. **Cataplasmas de arcilla**
  - 6.6. **Comprimidos vía oral**

# Curso de AROMATERAPIA integrada para TERAPEUTAS MANUALES - 2

El programa de este 2º nivel abordará los siguiente temas:

1. AROMATERAPIA PSICOEMOCIONAL (PSICOAROMATERAPIA) APLICADA AL DEPORTE Y LA COMPETICION
  - Formas de empleo, Depresión estacional, Concentración y disciplina, Miedos, Stress, Insomnio, Dependencias, Gestión alimentaria, Digestión de las emociones, Dopaje, Gestión de los resultados, Derrotas y fracasos, Después del deporte (rehacer la vida). Aceites a evitar según el tipo de deporte practicado.
2. TERAPIAS REFLEJAS Y AROMATERAPIA
  - 2.1. **Reflexología podal y aromaterapia aplicada.**
  - 2.2. **Auriculoterapia y aromaterapia aplicada.**
3. AROMATERAPIA COSMÉTICA
  - 3.1. **Aceites vegetales**
  - 3.2. **Hidrolatos**
  - 3.3. **Fichas técnicas de 39 aceites esenciales para cosmética/estética.**
  - 3.4. **Preparación de mezclas (Aceites, cremas, geles)**
  - 3.5. **Tratamientos faciales**
  - 3.6. **Tratamientos corporales**
4. AROMATERAPIA Y ESPIRITUALIDAD (Aromaterapia Sagrada. Nivel I)
  - La Aromaterapia de nuestros ancestros. La comunión con Dios a través de las plantas. ¿Qué es Dios, la Divinidad o la Trascendencia para mí? ¿Qué es la salud y la enfermedad? Sanar versus curar. ¿Qué somos? ¿Cuerpo-mente-espíritu? Cómo podemos resolver nuestros problemas en la vida con las plantas y sus aceites esenciales. Trece Aromas Sagrados de nuestra tradición ancestral. Conocimiento y experimentación de todos ellos. El sagrado aceite de oliva. ¿Qué tengo que resolver en mi vida hoy?
5. PRÁCTICAS
  - 5.1. **Desarrollo olfativo**
  - 5.2. **Conocimiento práctico de los 13 aceites esenciales**
  - 5.3. **Elaboración de un aceite personalizado que cada alumno/a se llevará a casa.**
  - 5.4. **Conocimiento práctico del aceite de la Unción Sagrada de Moisés.**

Datos de los cursos de AROMATERAPIA para terapeutas manuales:

**Fechas del nivel 1:** Sábado 14 y Domingo 15 de Abril de 2018.

**Fechas del nivel 2:** Sábado 9 y Domingo 10 de Junio de 2018.

**Duración:** 16 horas (en un fin de semana intensivo), por cada nivel.

**Horario:** Sábado y Domingo de 10-14h y de 15.30-19.30h.

**Precio:** 180 € por cada nivel (incluye apuntes, material y diploma).

**Profesor:** Enrique Sanz Bascuñana. Aromatólogo, aromaterapeuta, fundador de los laboratorios APSARA VITAL y autor, entre otros, de los libros "Aromaterapia Sagrada", (ed. Jeanro. México, 2012), "Los aromas naturales en tiempos bíblicos" (ed. Finis Terrae, 2012), "Aromaterapia. El poder sanador de los aromas naturales" (ed. HispanoEuropea, 2011), "La Nueva Aromaterapia, de la magia y la intuición a la certeza científica" (ed. Obelisco, 1.996).