

# Curso de MASAJE VATA

(ayurveda avanzado - 1)



Aprende en  
6 clases!

## Febrero-Marzo 2017



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3<sup>a</sup>

93 879 31 50 - 08401 Granollers

[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com)



**Dirigido a los alumnos que ya realizaron el *Curso de Masaje Ayurveda (básico)*, este curso muestra el tratamiento específico del Masaje Ayurvédico VATA, que está compuesto de movimientos armónicos que crean calor y que, acompañados de un aceite específico para este Doshha, hace que la fuerza del movimiento del aire, alimente el fuego de PITTA y haga fluir el agua de KAPHA, armonizando así el equilibrio de ambos, eliminando Ama (las toxinas físicas y mentales), y se cree un flujo emocional positivo a la vez que se eleva el espíritu.**

**El programa del curso incluye los siguientes temas:**

### **TEORÍA**

- Constitución del Doshha VATA: Estructura física, complexión y rasgos.
- Características del Doshha, comportamiento y tendencias patológicas.
- En que casos aplicaremos este tipo de masaje.
- Relación con los otros dos Doshhas (Pitta y Kapha)
- Aplicación de los aceites y aromaterapia en el masaje Vata.
- Aplicación en desordenes y desequilibrios: sistema nervioso y neuronal, articulaciones, huesos, sistema digestivo.

### **PRÁCTICA**

- Toma de contacto
- Práctica manual del masaje vata en todo el cuerpo: Sus fricciones longitudinales, movimientos circulares, estiramientos, movilizaciones de las articulaciones y descargas.
- Envolver abdomen y vaciar intestino.
- Práctica en la espalda equilibrando el sistema nervioso central.
- Equilibrar energía de los chakras en el masaje Vata.
- Puntos marma de la cara

**NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.**

### **Datos del próximo curso de MASAJE VATA**

**Fecha de inicio:** jueves 2 de Febrero de 2017.

**Fecha de finalización:** Jueves 9 de Marzo de 2017.

**Duración:** 6 clases de 4 horas (=24 horas lectivas).

**Horario:** jueves de 9.30-13.30h.

**Precio:** 240 € al reservar la plaza (total).

**Requisitos:** haber realizado previamente el *curso básico de Masaje Ayurveda*.

**Profesora:** Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

**Lugar:** TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª  
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50  
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

### **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.