

# Curso de Masaje con PINDAS



¡Formato intensivo  
de 1 solo día!

Sábado  
14 de Octubre de 2017



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3<sup>a</sup>

93 879 31 50 - 08401 Granollers

[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com)



**El Masaje con Pindas procede de la Medicina Ayurvédica y consiste en la preparación de saquitos de tela (algodón o lino), que una vez rellenos con plantas medicinales (hierbas y especias) son aplicados mediante diferentes formas de masaje.**

**En el curso, abierto a todos (tengan o no conocimientos previos en Masaje Ayurvédico), aprenderemos tanto a preparar las Pindas como a utilizarlas realizando presiones, fricciones envolventes y movimientos circulares.**

**La práctica de las aplicaciones nos mostrará también los efectos producidos por el Masaje con Pindas:**

- Depuración/Desintoxicación de los tejidos.
- Reduce la hinchazón.
- Descontractura y relaja los músculos, el cuerpo en general y la mente.
- Alivia el dolor y las molestias en bloqueos (lumbago, reuma, contracturas).
- Regenera las células devolviendo elasticidad a la piel.
- Ayuda a la digestión y reduce la inflamación intestinal.
- Apropiado también contra el insomnio, cansancio, ansiedad, depresión.

**NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.**

### **Datos del próximo curso MASAJE con PINDAS**

**Fecha:** Sábado 14 de Octubre de 2017.

**Duración:** 8 horas (en un Sábado intensivo).

**Horario:** 10-14h y de 15.30-19.30h.

**Precio:** 100 € al reservar plaza (apuntes y materiales incluidos).

**Profesora:** Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

#### **Qué tengo que traer al curso?**

Algo para tomar apuntes, 1 bol para el aceite, 4-5 trozos de tela (lino o algodón) 30x30cm aprox. y otros tantos cordones o trozos de cuerda para atar las pindas, así como una toalla grande o manta.

**Lugar:** TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª  
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50

www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

### **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.

