

Cuando se trate de
Reflexoterapia Podal
busque nuestro logo.
La Reflexoterapia según
Hanne Marquardt es
sinónimo de calidad y experiencia!



Reflexoterapia Podal

- ✓ individualizada y agradable
- ✓ natural y holística
- ✓ efectiva y actual

aquí estarás en buenas manos:

manus alusunt



temps de salut

fisioteràpia · osteopatia · medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

☎ 93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



Sabías que este método terapéutico es mucho más que un simple masaje de los pies?



Hanne Marquardt

La similitud de formas entre una persona sentada y su pie (nuestro logo), indica la relación entre la parte y el todo. De manera que el cuerpo (todo), puede reflejar su estado a través de los pies (parte). Al mismo tiempo, esta semejanza de formas será también una importante clave a partir de la cual podremos ubicar las diferentes **zonas reflejas** y situarlas sobre un mapa.

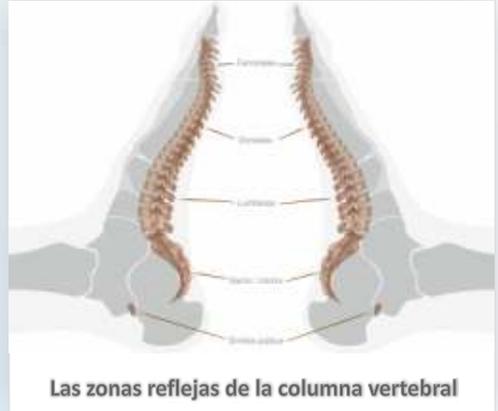
Un importante valor añadido, es que en la Reflexoterapia según Hanne Marquardt el tratamiento es siempre **integral**, y tiene en cuenta los diferentes aspectos que han contribuido al motivo de consulta (y no sólo físicos). De esta manera la Reflexoterapia Podal es mucho más que un tratamiento para aliviar sintomáticamente algún dolor.



Se trata de una **terapia de regulación** que, a través de la estimulación de los mecanismos de autocuración de nuestro cuerpo, tiene un amplio abanico de posibilidades. Algunas de sus indicaciones de probada eficacia son:

- Dolores agudos y crónicos de columna, articulaciones, músculos así como traumatismos.
- Trastornos digestivos, urinarios y respiratorios.
- Migrañas y otros tipos de dolor de cabeza.
- Alergias, especialmente en niños.
- Dolores menstruales y otras alteraciones del ciclo.
- Alteraciones del sueño, nerviosismo, ansiedad.
- Como ayuda en torno al embarazo y el parto.
- Sobrecargas linfáticas y circulatorias.

Así, la Reflexoterapia Podal se puede utilizar, tanto como un **tratamiento** integral, como también para la **prevención** y el **bienestar**.



La **duración de una sesión** acostumbra a estar entre 30 y 45 minutos, y es recomendable que vaya seguida de un descanso postratamiento, para que los estímulos aplicados puedan resonar y comenzar a hacer efecto.

Según el motivo de consulta, se podrán realizar **series** de sesiones (de 3-4 hasta 10 aprox.), o bien **sesiones aisladas** o de mantenimiento.



La sesión de reflexoterapia podal

Si bien algunos de los puntos tratados mediante la Reflexoterapia pueden ser dolorosos, en su conjunto se trata de una terapia **agradable**.

En caso de tener dudas sobre las posibilidades de la Reflexoterapia Podal ante algún problema concreto, consulte a su terapeuta.