

# Curso de PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES

- *trigger points* -



**Domingos 20 y 27 de Mayo 2018**



**temps de salut**

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3<sup>a</sup>



93 879 31 50 - 08401 Granollers







[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com)



**El método creado en los años '50 por Travell y Simons, permite tratar los núcleos de tensión de la musculatura esquelética, liberándolos mediante un masaje profundo.**

**El curso va dirigido a fisioterapeutas, quiromasajistas, osteópatas y todos aquellos terapeutas manuales que tengan buenos conocimientos de anatomía músculo-esquelética y quieran conocer esta técnica.**

### **De formato intensivo, el programa del curso incluye:**

-  Qué son los PGM (anatomofisiología de los Puntos Gatillo Miofasciales).
-  Las diferentes manifestaciones del dolor: referido e irradiado.
-  Ubicación de los principales PGM y las zonas de dolor referido para cada músculo (mapas).
-  Prácticas de palpación del músculo y cómo reconocer los PGM (prácticas supervisadas alumno a alumno).
-  Cómo trabajar los PGM para liberarlos.
-  Durante el curso se tratarán los principales PGM de:
  - Cervicales y EESS (trapecio, escalenos, elevador de la escápula, supraespinoso, romboides, pectoral, etc.)
  - Regiones lumbar y abdominal (cuadrado lumbar, recto mayor del abdomen, oblicuos, serrato menor post. inf., etc.)
  - EEII (psoas ilíaco, glúteos, piramidal, gemelos, etc.)

**NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.**

### **Datos del próximo curso de PUNTOS GATILLO**

**Fechas:** los **domingos 20 y 27 de Mayo de 2018.**

**Duración:** 16 horas lectivas (en 2 domingos intensivos).

**Horario:** de 10-14h. y de 15.30-19.30 h. ambos domingos.

**Precio:** 180 € al reservar la plaza (total).

**Requisitos:** tener conocimientos de anatomía y terapia manual, ideal fisioterapeutas, osteópatas, quiromasajistas y similar.

**Imparte:** **Rosó Parera.** Fisioterapeuta con especialización en Trigger Points realizada en Nuevo México (USA) y con un máster (UAB) sobre Puntos Gatillo Miofasciales en el tratamiento de cefaleas. Autora del libro "*Com alliberar els Punts Gallet Miofascials de músculs i fàscies amb Teràpia Manual*" (Editorial Círculo Rojo, 2015).

**Lugar:** **TEMPS DE SALUT** · c/ del Sastre 6, 2º 3ª  
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50  
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

### **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar **nombre completo del alumno** (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.