

Curso básico de **TUI-NA** (masaje chino)



4 Sábados intensivos de clase
Noviembre 2015 - Febrero 2016



temps de salut

fitoteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



El Tui-na es la técnica de masaje de la Medicina Tradicional China (MTC). Se basa en una serie de maniobras manuales que son aplicadas sobre los meridianos y los puntos de acupuntura, siguiendo los principios de la MTC.

El Curso consta de una parte teórica para transmitir los conocimientos básicos de la MTC y una parte práctica para aprender el dominio de las diferentes técnicas de este masaje.

Este primer nivel (Tui-na 1) consta de 4 seminarios intensivos de 8 horas, impartidos en un Sábado intensivo de clase cada uno.

El programa del curso incluye:

👉 Introducción general

- Qué es el Tui-na? Descripción de esta antigua técnica de la MTC.
- Qué puede tratar el Tui-na? Principales problemas del aparato locomotor, de órganos internos así como método de prevención y conservación de la salud.
- Principios teóricos básicos de la MTC: 5 elementos, yin-yang, meridianos y sus principales puntos.

👉 Ejercicios para terapeutas (para fortalecer física- y energéticamente)

- 8 movimientos de Dao-Yin (Qi Gong)

👉 Técnica de las maniobras básicas del Tui-na

- Grupos de maniobras de: oscilación, fricción, vibración, presión, percusión y movilización.



👉 Tratamiento mediante Tui-na de algunos trastornos frecuentes

- Trastornos musculoesqueléticos: cervicales, zona lumbo sacra, rodilla, hombro, codo, ATM, etc.
- Trastornos orgánicos: gastritis, diarrea crónica y estreñimiento, asma, migraña, insomnio, hipertensión, impotencia, dismenorrea, miopía, etc.

NOTA: No se permitirá la realización de fotos ni vídeos al profesor. Pero sí entre alumnos, así como grabaciones de audio.

Datos del próximo curso básico de TUI-NA:

Fechas: Sábados 14 de Noviembre y 12 de Diciembre de 2015, así como 23 de Enero y 13 de Febrero de 2016.

Duración: 32 horas lectivas (8 horas por seminario).

Horario: Sábados de 10 a 14 h y de 15 a 19 h.

Precio: 400 € (total). Descuento del 10% (=360€) para pagos íntegros realizados hasta 15 días antes del inicio del curso (30 octubre).

Profesor: Dr. Cai Jian. Licenciado en Medicina Tradicional China (MTC) por la Universidad de Beijing. Postgrado en Acupuntura por la Universidad de Shanghai. Profesor de Acupuntura y de Tui-na en la Universidad de Beijing durante más de 10 años. Actualmente formador de Tui-na y Acupuntura en diferentes Universidades y escuelas (UB, UVic, ISMET, Casa Asia, etc.).

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta: Catalunya Caixa 2013 0768 79 0200459908

(**IBAN:** ES15 2013 0768 79 0200459908)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!) y consultar disponibilidad de plazas, así como facilitarnos sus datos antes de realizar ingresos.