

Curso de MADEROTERAPIA - corporal -

¡Aprende
en 1 Sábado
intensivo!

Incluye un completo
KIT de MADEROTERAPIA
de 5 piezas !

Sábado
20 de Abril de 2024



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



La Maderoterapia consiste en realizar masajes mediante instrumentos de madera, preferentemente no barnizada. Los hay de diversos tamaños y formas (como rodillos, palas, copas y «champiñones»), para así adaptarse mejor a las diferentes zonas corporales.

Estimula la circulación y el drenaje, activa la renovación celular, tonifica los tejidos, y ayuda a moldear la silueta reduciendo los depósitos de grasa. Con estos efectos se ha extendido mucho su uso con fines estéticos (sobre todo por el tratamiento de la celulitis), pero es igualmente eficaz aliviando molestias musculares, como por ejemplo las contracturas, así como para relajar el sistema nervioso.

El programa del curso incluye los siguientes temas:

TEORÍA

- Historia y orígenes de la Maderoterapia
- Beneficios y contraindicaciones del método.
- El sistema linfático y la circulación.
- La piel.
- La celulitis. Diferentes tipos.
- Los distintos instrumentos para la Maderoterapia corporal.
- Aromaterapia y Maderoterapia.

PRÁCTICA

- Práctica del protocolo de piernas: anterior, posterior y glúteos.
- Práctica del protocolo de abdomen.
- Práctica del protocolo de espalda y cintura.
- Práctica del protocolo de brazos.
- Limpieza y desinfección de los instrumentos.

NOTA: No se permitirá la realización de fotos ni vídeos a la profesora. Pero sí entre alumnos, así como grabaciones de audio.

Datos del próximo curso de MADEROTERAPIA CORPORAL:

Fechas: Sábado 20 de Abril de 2024.

Duración: 8 horas lectivas.

Horario: Sábado de 10-14h y de 15-19h.

Precio: 225 € en total (75€ al reservar plaza, resto el día del curso).

Incluye: Dossier de apuntes, diploma de asistencia y 1 Completo Kit de MADEROTERAPIA CORPORAL de 5 piezas: 1 rodillo de cubos, 1 rodillo curvo, una pala moldeadora, una copa sueca y un «champiñón».

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.