

# Curso de MASAJE AYURVEDA (básico)



Aprende en  
2 meses!

Mayo - Junio 2019



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3<sup>a</sup>

93 879 31 50 - 08401 Granollers

[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com)



**Curso abierto a todos los que quieran aprender esta antigua técnica de masaje procedente de la India, en la cual se aplican aceites y aromas para desbloquear, equilibrar y regenerar el organismo.**

**El Masaje Ayurvédico permite trabajar tensiones de todo el cuerpo, aligerar molestias digestivas, equilibrar Chakras, eliminar toxinas y limpiar y suavizar la piel.**

**El programa del curso incluye los siguientes temas:**

### **TEORÍA**

- Breve historia y filosofía ayurveda
- El Prakriti. Perfección y Origen. Los 5 elementos en la Creación.
- El Tridosha: Conocimiento de los tres Doshas en el Ser Humano.
- Los tres tipos de constitución/Doshas:
  - Estructura física/complexión/rasgos
  - Características, comportamientos y tendencias de cada Dosha
  - Fallos en la constitución y desequilibrio de cada Dosha
- Aprender a identificar los tipos de constitución en cada persona.
- El equilibrio de los 5 elementos en el ser humano.
- Estilo de vida apropiado para cada Dosha. Bienestar y felicidad.
- Beneficios del Masaje Ayurveda en la persona y su salud.
- Aplicación de los aceites y aromas en el Masaje Ayurveda.

### **PRÁCTICA**

- La conexión que se establece entre el dador y receptor. Trabajar en el aquí y ahora.
- Aprendizaje de la práctica manual del masaje en todas las partes del cuerpo, con su aplicación de aceites y aromas.
- Las presiones en el masaje según el tipo de constitución.
- Los puntos energéticos (Marmas) y su equilibrio
- Los canales energéticos. Ida y Pingala. Los Nadis. Chakras. Y cómo equilibrarlos.
- Beneficios del Masaje Ayurveda en la persona y su salud.
- Aplicación de los aceites y aromas en el Masaje Ayurveda.

**NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.**

### **Datos del próximo curso MASAJE AYURVEDA**

**Fecha de inicio:** jueves 9 de Mayo de 2019.

**Fecha de finalización:** jueves 27 de Junio de 2019.

**Duración:** 2 meses (24 horas lectivas).

**Horario:** jueves de 9.30-12.30h.

**Precio:** 120 € de matrícula (al reservar la plaza) y 2 pagos de 90 € (Mayo y Junio). Pago íntegro: 270€ (=10% desc.).

**Profesora:** Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

**Lugar:** TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª  
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50  
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

### **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.