

# Curso de **MASAJE** **AYURVEDA** (básico)



**Nuevo  
formato!**

2 seminarios de fin de semana  
**Octubre-Noviembre 2023**



**temps de salut**

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3<sup>a</sup>

☎ 93 879 31 50 - 08401 Granollers

[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com)



**Curso abierto a todos los que quieran aprender esta antigua técnica de masaje procedente de la India, en la cual se aplican aceites y aromas para desbloquear, equilibrar y regenerar el organismo.**

**El Masaje Ayurvédico permite trabajar tensiones de todo el cuerpo, aligerar molestias digestivas, equilibrar Chakras, eliminar toxinas y limpiar y suavizar la piel.**

**El programa del curso incluye los siguientes temas:**

### **TEORÍA**

- Breve historia y filosofía ayurveda
- El Prakriti. Perfección y Origen. Los 5 elementos en la Creación.
- El Tridosha: Conocimiento de los tres Doshas en el Ser Humano.
- Los tres tipos de constitución/Doshas:
  - Estructura física/compleción/rasgos
  - Características, comportamientos y tendencias de cada Doshha
  - Fallos en la constitución y desequilibrio de cada Doshha
- Aprender a identificar los tipos de constitución en cada persona.
- El equilibrio de los 5 elementos en el ser humano.
- Estilo de vida apropiado para cada Doshha. Bienestar y felicidad.
- Beneficios del Masaje Ayurveda en la persona y su salud.
- Aplicación de los aceites y aromas en el Masaje Ayurveda.

### **PRÁCTICA**

- La conexión que se establece entre el dador y receptor. Trabajar en el aquí y ahora.
- Aprendizaje de la práctica manual del masaje en todas las partes del cuerpo, con su aplicación de aceites y aromas.
- Las presiones en el masaje según el tipo de constitución.
- Los puntos energéticos (Marmas) y su equilibrio
- Los canales energéticos. Ida y Pingala. Los Nadis. Chakras. Y cómo equilibrarlos.
- Beneficios del Masaje Ayurveda en la persona y su salud.
- Aplicación de los aceites y aromas en el Masaje Ayurveda.

**NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.**

### **Datos del próximo curso MASAJE AYURVEDA**

**Fechas:** Fines de semana del 21/22 Octubre y 4/5 Noviembre de 2023.

**Duración:** 24 horas lectivas (12 h. en cada seminario de fin de semana).

**Horario:** Sábados de 10-14h. y de 15-19h. Domingos de 10-14h.

**Precio:** 300 € (total). 100€ al reservar plaza, resto (200€) al inicio del curso.

**Profesora:** Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

**Lugar:** TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª  
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50  
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

### **Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.