

Curso de **MASAJE** **AYURVEDA** (básico)



Aprende en
2 meses!

Octubre - Diciembre 2022



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



Curso abierto a todos los que quieran aprender esta antigua técnica de masaje procedente de la India, en la cual se aplican aceites y aromas para desbloquear, equilibrar y regenerar el organismo.

El Masaje Ayurvédico permite trabajar tensiones de todo el cuerpo, aligerar molestias digestivas, equilibrar Chakras, eliminar toxinas y limpiar y suavizar la piel.

El programa del curso incluye los siguientes temas:

TEORÍA

- Breve historia y filosofía ayurveda
- El Prakriti. Perfección y Origen. Los 5 elementos en la Creación.
- El Tridosha: Conocimiento de los tres Doshas en el Ser Humano.
- Los tres tipos de constitución/Doshas:
 - Estructura física/complexión/rasgos
 - Características, comportamientos y tendencias de cada Dosha
 - Fallos en la constitución y desequilibrio de cada Dosha
- Aprender a identificar los tipos de constitución en cada persona.
- El equilibrio de los 5 elementos en el ser humano.
- Estilo de vida apropiado para cada Dosha. Bienestar y felicidad.
- Beneficios del Masaje Ayurveda en la persona y su salud.
- Aplicación de los aceites y aromas en el Masaje Ayurveda.

PRÁCTICA

- La conexión que se establece entre el dador y receptor. Trabajar en el aquí y ahora.
- Aprendizaje de la práctica manual del masaje en todas las partes del cuerpo, con su aplicación de aceites y aromas.
- Las presiones en el masaje según el tipo de constitución.
- Los puntos energéticos (Marmas) y su equilibrio
- Los canales energéticos. Ida y Pingala. Los Nadis. Chakras. Y cómo equilibrarlos.
- Beneficios del Masaje Ayurveda en la persona y su salud.
- Aplicación de los aceites y aromas en el Masaje Ayurveda.

NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

Datos del próximo curso MASAJE AYURVEDA

Fecha de inicio: jueves 27 de Octubre de 2022.

Fecha de finalización: jueves 22 de Diciembre de 2022.

Duración: 2 meses (24 horas lectivas).

Horario: jueves de 9.30-12.30h.

Precio: 120 € de matrícula (al reservar la plaza) y 2 pagos de 100 € (Nov. y Dic.). Pago íntegro: 288€ (=10% desc.).

Profesora: Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.