

Curso de MASAJE VATA

(ayurveda avanzado - 1)



Aprende en
6 clases!

Enero - Marzo 2022



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



Tanto si ya realizaste el *Curso de Masaje Ayurveda (básico)*, como si vienes de otras técnicas de masaje, este curso te mostrará el tratamiento específico del Masaje Ayurvédico para el VATA. Está compuesto de movimientos armónicos que crean calor y que, acompañados de un aceite específico para este Dosha, hacen que la fuerza del movimiento del aire, alimente el fuego de PITTA y haga fluir el agua de KAPHA, armonizando así el equilibrio entre ambos, eliminando Ama (toxinas físicas y mentales), y se cree un flujo emocional positivo a la vez que se eleva el espíritu.

El programa del curso incluye los siguientes temas:

TEORÍA

- Constitución del Dosha VATA: Estructura física, compleción y rasgos.
- Características del Dosha, comportamiento y tendencias patológicas.
- En que casos aplicaremos este tipo de masaje.
- Relación con los otros dos Doshas (Pitta y Kapha)
- Aplicación de los aceites y aromaterapia en el masaje Vata.
- Aplicación en desordenes y desequilibrios: sistema nervioso y neuronal, articulaciones, huesos, sistema digestivo.

PRÁCTICA

- Toma de contacto
- Práctica manual del masaje vata en todo el cuerpo: Sus fricciones longitudinales, movimientos circulares, estiramientos, movilizaciones de las articulaciones y descargas.
- Envolver abdomen y vaciar intestino.
- Práctica en la espalda equilibrando el sistema nervioso central.
- Equilibrar energía de los chakras en el masaje Vata.
- Puntos marma de la cara

NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

Datos del próximo curso de MASAJE VATA

Fecha de inicio: jueves **27 de Enero de 2022.**

Fecha de finalización: jueves 3 de Marzo de 2022.

Duración: 6 clases de 4 horas (= 24 horas lectivas).

Horario: jueves de 9.30-13.30h.

Precio: 300 € al reservar la plaza (total).

Descuento: 20% (=240€) para alumnos que cursaron el masaje ayurveda básico en nuestro centro.

Requisitos: es recomendable tener nociones previas de algún tipo de masaje, ya sea ayurvédico, quiromasaje o similar.

Profesora: Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.