Curso de MASAJE VATA

(ayurveda avanzado - 1)

Nuevo formato!

2 seminarios de fin de semana

Enero-Febrero 2024

manussalussunt

temps de salut

fisioteràpia · osteopatia · medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3ª
93 879 31 50 - 08401 Granollers
www.tempsdesalut.com

Tanto si ya realizaste el *Curso de Masaje Ayurveda (básico)*, como si vienes de otras técnicas de masaje, este curso te mostrará el tratamiento específico de Masaje Ayurvédico para el *VATA.* Está compuesto de movimientos armónicos que crean calor y que, acompañados de un aceite específico para este Dosha, hacen que la fuerza del movimiento del aire, alimente el fuego de *PITTA* y haga fluir el agua de *KAPHA*, armonizando así el equilibrio entre ambos, eliminando *Ama* (toxinas físicas y mentales), y se cree un flujo emocional positivo a la vez que se eleva el espíritu.

El programa del curso incluye los siguientes temas:

🕮 TEORÍA

- Constitución del Dosha VATA: Estructura física, complexión y rasgos.
- Caracteristicas del Dosha, comportamiento y tendencias patológicas.
- En que casos aplicaremos este tipo de masaje.
- Relación con los otros dos Doshas (Pitta y Kapha)
- Aplicación de los aceites y aromaterapia en el masaje Vata.
- Aplicación en desordenes y desequlibrios: sistema nervioso y neuronal, articulaciones, huesos, sistema digestivo.

✋ PRÁCTICA

- Toma de contacto
- Práctica manual del masaje vata en todo el cuerpo: Sus fricciones longitudinales, movimientos circulares, estiramientos, movilizaciones de las articulaciones y descargas.
- Envolver abdomen y vaciar intestino.
- Práctica en la espalda equilibrando el sistema nervioso central.
- Equilibrar energía de los chakras en el masaje Vata.
- Puntos marma de la cara

NOTA: **No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.**

Datos del próximo curso MASAJE AYURVEDA

Fechas: Fines de semana del 27/28 Enero y 17/18 Febrero de 2024.

Duración: 24 horas lectivas (12 h. en cada seminario de fin de semana).

Horario: Sábados de 10-14h. y de 15-19h. Domingos de 10-14h.

Precio: 350€ (total). 100€ al reservar plaza, resto (250€) al inicio del curso. **Descuento:** 15% (=300€) para alumn@s que cursaron el masaje ayurveda básico en nuestro centro. Siendo la reserva igualmente de 100€, quedando el pago restante de 200€.

Profesora: Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.