

Curso de Masaje con PINDAS



¡Aprende PINDAS
en 2 días de clase!

2 clases (Jueves mañana)

14 y 21 Enero 2021



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



El Masaje con Pindas procede de la Medicina Ayurvédica y consiste en la preparación de saquitos de tela (algodón o lino), que una vez rellenos con plantas medicinales (hierbas y especias) son aplicados mediante diferentes formas de masaje.

En el curso, abierto a todos (tengan o no conocimientos previos en Masaje Ayurvédico), aprenderemos tanto a preparar las Pindas como a utilizarlas realizando presiones, fricciones envolventes y movimientos circulares.

La práctica de las aplicaciones nos mostrará también los efectos producidos por el Masaje con Pindas:

- Depuración/Desintoxicación de los tejidos.
- Reduce la hinchazón.
- Descontractura y relaja los músculos, el cuerpo en general y la mente.
- Alivia el dolor y las molestias en bloqueos (lumbago, reuma, contracturas).
- Regenera las células devolviendo elasticidad a la piel.
- Ayuda a la digestión y reduce la inflamación intestinal.
- Apropiado también contra el insomnio, cansancio, ansiedad, depresión.

NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

Datos del próximo curso MASAJE con PINDAS

Inicio: Jueves **14 de Enero de 2021**. **Final:** Jueves 21 de Enero.

Duración: 2 clases de 4 horas cada una (=8 horas lectivas).

Horario: ambos Jueves de 9.30-13.30h.

Precio: 100 € al reservar plaza (apuntes y materiales incluidos).

Profesora: Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

Qué tengo que traer al curso?

Algo para tomar apuntes, 1 bol para el aceite, 4-5 trozos de tela (lino o algodón) 30x30cm aprox. y otros tantos cordones o trozos de cuerda para atar las pindas, así como una toalla grande o manta.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50

www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.

