

Curso de **VENDAJE** **NEUROMUSCULAR**

- kinesiotape -




fin de semana
24 y 25 de Febrero 2024



temps de salut

fisioteràpia · osteopatia · medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

 93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com





Curso de formato intensivo (fin de semana), y sobre todo práctico, dirigido a fisioterapeutas, entrenadores personales, INEF, osteópatas, monitores de Pilates, etc. y que incluye:

- ⊙ Historia del método, desde Kenzo Kase hasta la actualidad.
- ⊙ Características del *tape* y efectos del *taping* sobre el organismo.
- ⊙ Las principales marcas y tipos de *tape* en el mercado, ventajas e inconvenientes de cada una/o.
- ⊙ Descripción y práctica de las técnicas básicas de vendaje neuromuscular:
 - *técnicas muscular, ligamentosa, fascial y de corrección.*
- ⊙ Algunas técnicas de aplicación especiales:
 - *técnica linfática (abanicos/pulpos y "webcuts")*
 - *técnicas funcionales (rótula, "recurvatum", tibial anterior, etc.)*
- ⊙ Tests musculares, fasciales, y otros criterios de aplicación.
- ⊙ Algunos ejemplos prácticos de aplicación:
 - *zona lumbosacra*
 - *codo -> epicóndilo, tendones extensores*
 - *cintura escapular -> trapecio, romboides, angular de la escápula.*
 - *hombro -> deltoides, supraespinoso, infraespinoso, pectoral mayor.*
 - *cervicales -> escalenos, esternocleidomastoideo, C7-D1.*
 - *muslo & rodilla -> cuádriceps, isquiotibiales, tendón rotuliano.*
 - *pierna & tobillo -> tibial anterior, gemelos, tendón de Aquiles.*
 - *abdomen -> recto mayor y oblicuos.*
- ⊙ Ejemplos de aplicación para casos clínicos:
 - *latigazo cervical, condropatía rotuliana, esguince tobillo, hematomas, tenosinovitis de Quervain, fascitis plantar, etc.*

NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

Datos del curso de Vendaje Neuromuscular

Fechas: Sábado 24 y Domingo 25 de Febrero 2024.

Duración: 12 horas (en un fin de semana intensivo).

Horario: Sábado de 10-14h. y de 15-19h. Domingo de 10-14h.

Precio: 180 € (incluye diploma y completo dossier de apuntes).

Profesor: Jan Repsold. Fisioterapeuta y osteópata, formador de Reflexoterapia de la Escuela Hanne Marquardt. Formador de Kinesio-tape, entre otros, para K-Aktive, BSN (smith&nephew) y Fisiiformación.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.