

Curso de

Shiro Champi

(Masaje Ayurveda de la Cabeza)



**¡Aprende en
una mañana de
clase intensiva!**

Sábado

7 de marzo 2026



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



El Shiro Champi o Masaje Indio de la Cabeza, forma parte de la milenaria tradición Ayurveda de realizar masajes para reestablecer la salud.

Se tratan los Puntos Marma de la cabeza mediante presiones y frotaciones para mejorar el flujo sanguíneo y energético. Así, se mejoran capacidad de concentración aprendizaje y memoria. También ayuda a equilibrar el funcionamiento de los órganos sensoriales (oído, vista y olfato), aliviar migrañas y cefaleas, y relaja el sistema nervioso.

Sirve para complementar la formación de Masaje Ayurveda y de Pindas, aunque también se puede realizar de forma independiente.

El programa del curso incluye los siguientes temas:

TEORÍA

- Breve resumen de los 3 Doshas y sus principales características
- Funciones de los 5 elementos como fuerzas vitales del cuerpo
- Desequilibrios del Doshas
- El uso de aceites y de la aromaterapia en el masaje craneal
- Propiedades y beneficios del masaje craneal

PRÁCTICA

- Práctica del masaje craneal
- Práctica de los Puntos Marma

NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

Datos del próximo curso de SHIRO CHAMPI

Fecha de inicio: **Sábado 7 de marzo de 2026.**

Duración: una mañana intensiva de clase (4 horas lectivas).

Horario: Sábado de 10-14h.

Precio: 60 € al reservar la plaza (total).

Recomendación (no indispensable): haber realizado antes el *curso básico de Masaje Ayurveda*, u otro curso de masaje.

Qué tengo que traer al curso?

Una toalla grande (tipo baño), un bol para el aceite (de unos 15-20 cm Ø), un pañuelo o gorro para el pelo, y algo para tomar apuntes.

Profesora: Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com



Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.