

Curso de

Shiro Champi

(Masaje Ayurveda de la Cabeza)



¡Aprende en
una mañana de
clase intensiva!

Sábado

15 de Octubre 2022



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3^a

93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



El Shiro Champi o Masaje Indio de la Cabeza, forma parte de la milenaria tradición Ayurveda de realizar masajes para reestablecer la salud.

Se tratan los Puntos Marma de la cabeza mediante presiones y frotaciones para mejorar el flujo sanguíneo y energético. Así, se mejoran capacidad de concentración aprendizaje y memoria. También ayuda a equilibrar el funcionamiento de los órganos sensoriales (oído, vista y olfato), aliviar migrañas y cefaleas, y relaja el sistema nervioso.

Sirve para complementar la formación de Masaje Ayurveda y de Pindas, aunque también se puede realizar de forma independiente.

El programa del curso incluye los siguientes temas:

📖 TEORÍA

- Breve resumen de los 3 Doshas y sus principales características
- Funciones de los 5 elementos como fuerzas vitales del cuerpo
- Desequilibrios del Dosha
- El uso de aceites y de la aromaterapia en el masaje craneal
- Propiedades y beneficios del masaje craneal

👋 PRÁCTICA

- Práctica del masaje craneal
- Práctica de los Puntos Marma

NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

Datos del próximo curso de SHIRO CHAMPI

Fecha de inicio: **Sábado 15 de Octubre de 2022.**

Duración: una mañana intensiva de clase (4 horas lectivas).

Horario: **Sábado de 10-14h.**

Precio: **60 €** al reservar la plaza (total).

Descuento: **50 €** para alumnos que ya cursaron algún módulo de la formación de *Masaje Ayurveda* en nuestro centro.

Recomendación (no indispensable): haber realizado previamente el *curso básico de Masaje Ayurveda*.

Profesora: **Ana Cabanas.** Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico desde 2001. Masajista y terapeuta Ayurveda. Maestra de Reiki.

Lugar: **TEMPS DE SALUT** · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): **ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)**

Ordenante: hacer constar **nombre completo del alumno** (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.