

Resumen de las <u>fechas de inicio</u> de los diferentes módulos de la formación en MASAJE AYURVEDA del curso 2023-24	
Octubre 2023	día 7 - SHIRO CHAMPI (<i>masaje ayurveda de cabeza</i>)
Octubre 2023	día 21 - Masaje Ayurveda Básico
Enero 2024	día 27 - Masaje VATA
Marzo 2024	día 9 - Masaje PITTA
Abril 2024	día 6 - Masaje KAPHA
Abril 2024	día 27 - Masaje con PINDAS

NOTA: No se permitirá la realización de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.



Datos de contacto / ubicación

TEMPS DE SALUT · ☎ 93.879.31.50

c/ del Sastre 6, 2n 3a · 08401 Granollers (BARCELONA)

www.tempsdesalut.com · info@tempsdesalut.com

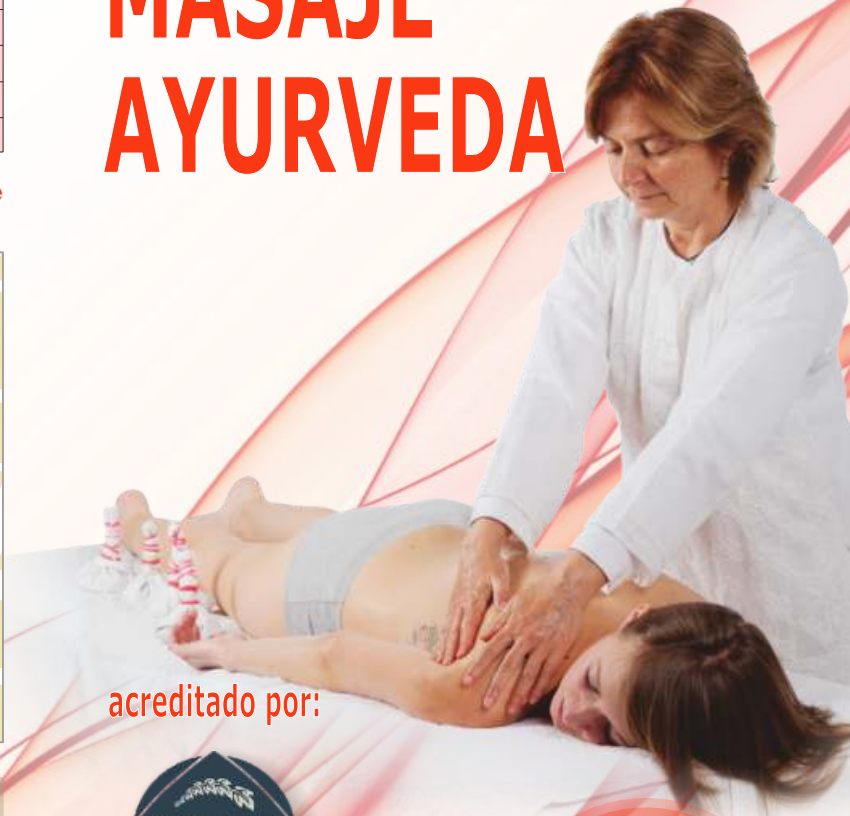
Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y realizar inscripción a través de la web, antes de realizar ingresos.



Formación completa en **MASAJE AYURVEDA**



acreditado por:



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterápia
CURSO ACREDITADO

MASAJE AYURVEDA

Nº: 1443-133

**Nuevo
formato,
en fines de
semana!**

Octubre 2023 - Abril 2024
(80 h. lectivas)

Formación completa en MASAJE AYURVEDA

Ofrecemos una formación completa en *Masaje Ayurveda*, de estructura modular. Pudiéndose realizar toda entera o bien escoger sólo algún módulo individual.

El formato rotativo y abierto permite incorporarse a cualquier módulo. De esta forma, y aunque pueda ser recomendable, no es indispensable comenzar siempre por el curso básico, sino que se puede empezar también por alguno de los otros módulos.

Realizando la formación completa en Masaje Ayurveda, de 80 horas lectivas (*curso básico + masaje VATA + Masaje PITTA + Masaje KAPHA + PINDAS*), se obtendrá el diploma acreditado por la A.P.E.N.B.*, independientemente del orden en el que se hayan seguido los diferentes módulos.

Aquí los principales datos de cada curso:

👉 Curso Básico de Masaje Ayurveda

Este nivel básico, está abierto a todos los que quieran aprender esta antigua técnica de masaje procedente de la India, en la cual se aplican aceites y aromas para desbloquear, equilibrar y regenerar el organismo.

El programa del curso incluye:

- 👉 Qué es el Ayurveda? Filosofía. Relación de los 5 Elementos en el organismo.
- 👉 Los 3 Doshas: cómo distinguir las 3 constituciones.
- 👉 Aplicación del masaje con aceites y aromas naturales.
- 👉 Aprendizaje y práctica del masaje en las diferentes zonas corporales.
- 👉 Puntos energéticos (marmas) y como equilibrarlos.

Datos del próximo curso de Masaje Ayurveda (básico):

Fechas: Fines de semana del **21/22 Octubre** y **4/5 Noviembre** de **2023**.
Duración: 24 horas lectivas (12h. en cada seminario de fin de semana).
Horario: Sábados de 10-14h. y de 15-19h. Domingos de 10-14h.
Precio: 300€ (total). 100€ al reservar plaza, resto (200€) al inicio del curso.
Imparte: Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico. Masajista y terapeuta Ayurveda.

👉 Curso de Masaje VATA

Para quienes quieran aprender a tratar mediante masaje el Dosha VATA, recomendable tener nociones previas en algún tipo de masaje.

El programa del curso incluye:

- 👉 Características del Dosha VATA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- 👉 Práctica manual del masaje VATA en todo el cuerpo: Sus fricciones longitudinales, movimientos circulares, estiramientos, movilizaciones de las articulaciones y descargas.
- 👉 Práctica en la espalda equilibrando el sistema nervioso central. Envolver abdomen y vaciar intestino.
- 👉 Equilibrar energía de los chakras en el masaje VATA. Puntos marma de la cara.

Datos del próximo curso de Masaje VATA:

Fechas: Fines de semana del **27/28 Enero** y **17/18 Febrero** de **2024**.
Duración: 24 horas lectivas (12h. en cada seminario de fin de semana).
Horario: Sábados de 10-14h. y de 15-19h. Domingos de 10-14h.
Precio: 350 € (total). 100€ al reservar plaza, resto al inicio del curso.
Descuento: 300€ para alumn@s que ya cursaron algún módulo de masaje ayurveda (básico, pitta ó kapha) en nuestro centro.
Imparte: Ana Cabanas.

👉 Curso de Masaje PITTA

Muestra el tratamiento del Dosha PITTA, centrado en tratar el *Agni* (vientre). Se recomienda tener nociones previas en algún tipo de masaje.

El programa del curso incluye:

- 👉 Características del Dosha PITTA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- 👉 Práctica del masaje PITTA: movimientos circulares en *Agni* llevando el calor hacia las extremidades con movimientos envolventes y descargas.
- 👉 Práctica en espalda (sacro) llevando la energía del fuego hacia las extremidades.

Datos del próximo curso de Masaje PITTA:

Fechas: Fin de semana del **9/10 Marzo** de **2024**.
Duración: 12 horas lectivas (en un seminario de fin de semana).
Horario: Sábado de 10-14h. y de 15-19h. Domingo de 10-14h.
Precio: 180€ (total) a pagar al reservar plaza.
Descuento: 150€ para alumn@s que ya cursaron algún módulo de masaje ayurveda (básico, vata ó kapha) en nuestro centro.
Imparte: Ana Cabanas.

👉 Curso de Masaje KAPHA

Muestra el tratamiento de KAPHA, centrado en eliminar agua, grasa y toxinas. Se recomienda tener nociones previas en algún tipo de masaje.

El programa del curso incluye:

- 👉 Características del Dosha KAPHA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- 👉 Práctica manual del masaje KAPHA en todo el cuerpo: movimientos rápidos, fuertes, vigorosos, drenantes, movilizadores, estimulantes y profundos.
- 👉 Movimientos de Drenaje en abdomen y extremidades: Amasamientos, presiones, pellizcar, rular.
- 👉 Movimientos de acunación para movilizar el cuerpo y perder pesadez, dar ritmo y activar.

Datos del próximo curso de Masaje KAPHA (masaje ayurveda avanzado - 3):

Fechas: Fin de semana del **6/7 Abril** de **2024**.
Duración: 12 horas lectivas (en un seminario de fin de semana).
Horario: Sábado de 10-14h. y de 15-19h. Domingo de 10-14h.
Precio: 180€ (total) a pagar al reservar plaza.
Descuento: 150€ para alumn@s que ya cursaron algún módulo de masaje ayurveda (básico, vata ó kapha) en nuestro centro.
Imparte: Ana Cabanas.

👉 Curso de Masaje con PINDAS

Excelente complemento al masaje ayurveda, al combinar los efectos del masaje con las propiedades de las plantas contenidas en las PINDAS.

Se recomienda tener nociones previas en algún tipo de masaje.

El programa del curso incluye:

- 👉 Cómo se preparan las PINDAS.
- 👉 Práctica del masaje: presiones, fricciones envolventes y movimientos circulares.
- 👉 Indicaciones y propiedades del Masaje con PINDAS.

Datos de los próximos cursos de Masaje con PINDAS:

Fechas: Sábado **27 Abril** de **2024**.
Duración: 8 horas lectivas (en un sábado intensivo de clase).
Horario: Sábado de 10-14h. y de 15-19h.
Precio: 120€ al reservar la plaza (precio total, materiales incluidos).
Imparte: Ana Cabanas.

* Se obtendrá el **DIPLOMA** acreditado por la **A.P.E.N.B.** una vez realizada la formación completa en Masaje Ayurveda (Básico, Vata, Pitta, Kapha y Pindas).

