

**Resumen de las fechas de inicio de los diferentes módulos de la formación en **MASAJE AYURVEDA** del curso 2018-19**

Octubre 2018	día <b>6</b> - Masaje con Pindas ( <i>formato intensivo</i> )
Octubre 2018	día <b>18</b> - Masaje Ayurveda Básico
Enero 2019	día <b>18</b> - Masaje con Pindas ( <i>formato extensivo</i> )
Enero 2019	día <b>31</b> - Masaje VATA ( <i>Ayurveda avanzado - 1</i> )
Marzo 2019	día <b>14</b> - Masaje PITTA ( <i>Ayurveda avanzado - 2</i> )
Abril 2019	día <b>4</b> - Masaje KAPHA ( <i>Ayurveda avanzado - 3</i> )

**NOTA:** No se permitirá la realización de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.



**Datos de contacto / localización**

TEMPS DE SALUT · ☎ 93.879.31.50

c/ del Sastre 6, 2n 3a · 08401 Granollers (BARCELONA)

[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com) · [info@tempsdesalut.com](mailto:info@tempsdesalut.com)

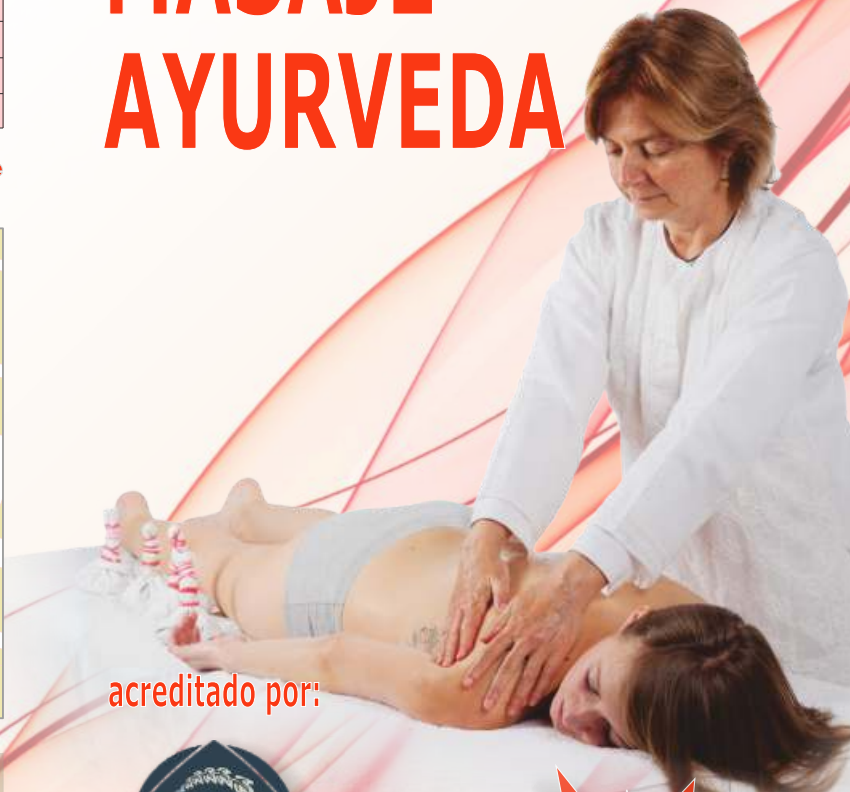
**Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!) y consultar disponibilidad de plazas, así como facilitarnos sus datos (formulario web) antes de realizar ingresos.



# Formación completa en **MASAJE AYURVEDA**



acreditado por:



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
**CURSO ACREDITADO**

**MASAJE AYURVEDA**

Nº: 1443-133



**Octubre 2018 - Abril 2019**  
(80 h. lectivas)

## Formación completa en MASAJE AYURVEDA

Además de nuestro curso básico de *Masaje Ayurveda* y del curso de *Masaje con Pindas*, a partir de este año también ofrecemos la posibilidad de profundizar en este tipo de masaje con los cursos avanzados de *Masaje VATA*, *Masaje PITTA* y *Masaje KAPHA*.

Así, realizando el curso básico, los tres cursos avanzados y el curso de masaje con pindas, se obtiene una formación completa en Masaje Ayurveda, de 80 horas lectivas, y que está acreditada por la A.P.E.N.B.\* (*Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia*).

La estructura es modular, pudiéndose así realizar los 5 cursos por separado, con el único requisito de realizar el curso básico antes de acceder a alguno de los 3 cursos avanzados.

Aquí los principales datos de cada curso:

### 🌿 Curso Básico de Masaje Ayurveda

Este nivel básico, está abierto a todos los que quieran aprender esta antigua técnica de masaje procedente de la India, en la cual se aplican aceites y aromas para desbloquear, equilibrar y regenerar el organismo.

El programa del curso incluye:

- Qué es el Ayurveda? Filosofía. Relación de los 5 Elementos en el organismo. Los 3 Doshas: cómo distinguir las 3 constituciones.
- Aplicación del masaje con aceites y aromas naturales.
- Aprendizaje y práctica del masaje en las diferentes zonas corporales.
- Puntos energéticos (mamas) y como equilibrarlos.

Datos del próximo curso de Masaje Ayurveda (básico):

**Fecha de inicio:** jueves 18 Octubre 2018.

**Final:** jueves 20 Diciembre 2018.

**Duración del curso:** 2 meses (24 horas lectivas).

**Horario:** jueves de 9.30 h a 12.30 h.

**Precio del curso:** 120 € de matrícula (al reservar plaza) y 2 pagos de 90 €.

**Imparte:** Ana Cabanas. Formadora de Masaje Ayurveda e instructora de Kundalini Yoga y de Yoga Dinámico. Masajista y terapeuta Ayurveda.

### 🌿 Curso de Masaje VATA (masaje ayurveda avanzado - 1)

Dirigido a los alumnos que ya realizaron el Curso de Masaje Ayurveda (básico), este curso muestra el tratamiento específico del Dosha VATA.

El programa del curso incluye:

- Características del Dosha VATA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- Práctica manual del masaje VATA en todo el cuerpo: Sus fricciones longitudinales, movimientos circulares, estiramientos, movilizaciones de las articulaciones y descargas.
- Práctica en la espalda equilibrando el sistema nervioso central. Envolver abdomen y vaciar intestino.
- Equilibrar energía de los chakras en el masaje VATA. Puntos marma de la cara.

Datos del próximo curso de Masaje VATA (masaje ayurveda avanzado - 1):

**Fecha de inicio:** jueves 31 Enero 2019. **Final:** Jueves 7 Marzo 2019.

**Duración del curso:** 6 clases de 4 horas cada una (24 horas lectivas).

**Horario:** jueves de 9.30 h a 13.30 h.

**Requisitos:** haber realizado previamente el curso básico de Masaje Ayurveda.

**Precio del curso:** 300 € a pagar al reservar plaza.

**Descuento:** 20% (=240 €) para quienes hicieron el curso básico con nosotros.

**Imparte:** Ana Cabanas.

### 🌿 Curso de Masaje PITTA (masaje ayurveda avanzado - 2)

Muestra el tratamiento del Dosha PITTA, centrado en tratar el Agni (vientre).

El programa del curso incluye:

- Características del Dosha PITTA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- Práctica del masaje PITTA: movimientos circulares en Agni llevando el calor hacia las extremidades con movimientos envolventes y descargas.
- Práctica en espalda (sacro) llevando la energía del fuego hacia las extremidades.

Datos del próximo curso de Masaje PITTA (masaje ayurveda avanzado - 2):

**Fecha de inicio:** jueves 14 Marzo 2019. **Final:** jueves 28 Marzo 2019.

**Duración del curso:** 3 clases de 4 horas cada una (12 horas lectivas).

**Horario:** jueves de 9.30 h a 13.30 h.

**Precio del curso:** 150 € a pagar al reservar plaza.

**Requisitos:** haber realizado previamente el curso básico de Masaje Ayurveda.

**Descuento:** 20% (=120 €) para quienes hicieron el curso básico con nosotros.

**Imparte:** Ana Cabanas.

### 🌿 Curso de Masaje KAPHA (masaje ayurveda avanzado - 3)

Muestra el tratamiento de KAPHA, centrado en eliminar agua, grasa y toxinas.

El programa del curso incluye:

- Características del Dosha KAPHA: Estructura física, rasgos, comportamiento y tendencias patológicas.
- Práctica manual del masaje KAPHA en todo el cuerpo: movimientos rápidos, fuertes, vigorosos, drenantes, movilizadores, estimulantes y profundos.
- Movimientos de Drenaje en abdomen y extremidades: Amasamientos, presiones, pellizcar, rular.
- Movimientos de acunación para movilizar el cuerpo y perder pesadez, dar ritmo y activar.

Datos del próximo curso de Masaje KAPHA (masaje ayurveda avanzado - 3):

**Fecha de inicio :** jueves 4 Abril 2019. **Final :** jueves 25 Abril 2019.

**Duración del curso:** 3 clases de 4 horas cada una (12 horas lectivas).

**Horario:** jueves de 9.30 h a 13.30 h.

**Precio del curso:** 150 € a pagar al reservar plaza.

**Requisitos:** haber realizado previamente el curso básico de Masaje Ayurveda.

**Descuento:** 20% (=120 €) para quienes hicieron el curso básico con nosotros.

**Imparte:** Ana Cabanas.

### 🌿 Curso de Masaje con PINDAS

Excelente complemento al masaje ayurveda, al combinar los efectos del masaje con las propiedades de las plantas contenidas en las PINDAS.

No es imprescindible haber realizado el curso de masaje ayurveda previamente, pero sí tener nociones de masaje (quiromasaje o similar).

El programa del curso incluye:

- Cómo se preparan las PINDAS.
- Práctica del masaje: presiones, fricciones envolventes y movimientos circulares.
- Indicaciones y propiedades del Masaje con PINDAS.

Datos de los próximos cursos de Masaje con PINDAS:

**Fechas (formato intensivo):** sábado 6 Octubre 2018.

**Horario:** sábado de 10 a 14 y de 15.30 h a 19.30 h.

**Fechas (formato extensivo):** los jueves 17 y 24 Enero 2019.

**Horario:** ambos jueves de 9.30 h a 13.30 h.

**Precio:** 100 € (sea cual sea el formato del curso), a pagar al reservar plaza.

**Duración:** 8 horas lectivas.

**Imparte:** Ana Cabanas.

\* Se obtendrá el **DIPLOMA** acreditado por la A.P.E.N.B. una vez realizada la formación completa en Masaje Ayurveda (Básico, Vata, Pitta, Kapha y Pindas).

