

# Curso completo de **REFLEXOLOGIA PODAL**

acreditado por:



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia

**CURSO ACREDITADO**

**REFLEXOLOGÍA PODAL**

Nº: 1443-067

**i Aprende  
REFLEXO  
en 4 meses !**

## octubre 2023- febrero 2024



**temps de salut**

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3ª

☎ 93 879 31 50 - 08401 Granollers

[www.tempsdesalut.com](http://www.tempsdesalut.com)



**La Reflexología Podal es una técnica manual que permite tratar trastornos de todo el organismo, así como potenciar la salud estimulando nuestras capacidades autocurativas.**

**En 48 horas lectivas, repartidas en 4 meses, el curso mostrará las bases de esta sencilla pero efectiva terapia.**

**El programa del curso incluye los siguientes temas:**

- 👉 Qué es la reflexología? Qué son las zonas reflejas?
- 👉 Resumen histórico (desde la antigüedad hasta W. Fitzgerald, E. Ingham y H. Marquardt)
- 👉 Anatomía y fisiopatología del pie.
- 👉 Teoría de las zonas reflejas:
  - analogías entre forma del pie y forma corporal
  - 10 zonas longitudinales y 3 zonas transversales
  - correspondencia entre zonas del pie y zonas corporales
- 👉 Las principales maniobras en reflexología (descripción y práctica)
- 👉 Reacciones durante y entre las sesiones de reflexología, y cómo interpretarlas para adecuar e individualizar el tratamiento.
- 👉 Las zonas reflejas (descripción teórica, práctica y particularidades de cada zona):
  - zonas reflejas del tórax
  - zonas reflejas de cabeza, cara y cuello
  - zonas reflejas musculoesqueléticas: columna, sacro-ilíacas, pelvis, cadera, muslo y rodilla.
  - zonas reflejas del sistema urinario y endocrino
  - zonas reflejas del sistema digestivo
  - zonas reflejas del sistema linfático
- 👉 Cómo estructurar un tratamiento mediante reflexología?
  - la primera sesión (exploración) y documentación (ficha)
  - siguientes sesiones, posibles reacciones entre sesiones y seguimiento
- 👉 Tratamiento de casos agudos.

**NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.**

**Datos del próximo curso de Reflexología Podal:**

**Inicio:** Lunes 30 de Octubre de 2023.

**Finalización:** Lunes 26 de Febrero de 2024.

**Duración del curso:** 4 meses (48 horas lectivas).

**Turno de mañanas:** Lunes de 9.30 a 12.30h.

**Turno de tarde/noche:** Lunes de 19 a 22h.

**Precio:** 160 € de matrícula (al reservar la plaza) y 4 pagos mensuales de 100 € (a pagar a principios de cada mes, durante los meses de Noviembre a Febrero).

**Formador:** Jan Repsold. Fisioterapeuta y osteópata, formador de Reflexoterapia Podal de la Escuela Hanne Marquardt.

**Lugar:** TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª  
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50  
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

**Datos para pago del curso mediante transferencia**

**Nº de cuenta (IBAN):** ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

**Ordenante:** hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.