



Taller de

VISIÓN NATURAL

(método Bates)



Aprende a ver
mejor sin gafas
ni lentillas!

Sábado

23 Noviembre 2019



temps de salut

fisioteràpia • osteopatia • medicines complementàries

c/ del Sastre, 6, 2n 3ª

93 879 31 50 - 08401 Granollers

www.tempsdesalut.com



Ver debería ser un arte, un gozo...

A veces se utilizan los ojos como meros utensilios de trabajo, y eso les puede provocar tensión, estrés, cansancio, mirar cosas que no les agradan...



...apareciendo más adelante errores de refracción, como la miopía, hipermetropía, astigmatismo, vista cansada... que nos obligan a llevar gafas.

Las gafas no demuestran ser la solución a los problemas de visión borrosa, sino que más bien los cronifican y los aumentan.

Normalmente la graduación se va aumentando y la visión normal se va perdiendo. Nos dicen que es lo habitual, y nos lo creemos.

La visión se puede mejorar y conservar, depende de la importancia y la atención que les des a tus ojos.

En este taller aprenderás habilidades para corregir tus errores visuales y por ende, los errores de refracción.

Aprenderás prácticas sobre los tres principios del Método Bates (Relajación, Centralización y Movimiento), las cuales te permitirán mejorar la visión día a día.

NOTA: No se permitirá la toma de fotos ni la grabación de vídeos durante el curso, pero sí las grabaciones de audio.

Datos del próximo taller de VISIÓN NATURAL

Fecha: Sábado 23 de Noviembre 2019.

Duración del taller: 8 horas (en un Sábado intensivo).

Horario: Sábado de 10-14h y de 15.30-19.30h.

Precio del taller: 90 € al reservar la plaza.

Imparte: Núria Mir. Educadora Social, Educadora Visual por la AIEV (Associazione Italiana per l'educazione Visiva).

Qué hay que traer al taller?

Ropa cómoda y calcetines gruesos, algo para tomar apuntes (libreta y boli), funda/estuche para guardar tus gafas o lentillas durante los ejercicios y una manta pequeña.

Lugar: TEMPS DE SALUT · c/ del Sastre 6, 2º 3ª
08401 Granollers (BARCELONA) - ☎ 93.879.31.50
www.tempsdesalut.com - info@tempsdesalut.com

Datos para pago del curso mediante transferencia

Nº de cuenta (IBAN): ES31 0182 8679 7002 0053 3247 (BBVA)

Ordenante: hacer constar nombre completo del alumno (importante!), consultar disponibilidad de plazas, y facilitarnos sus datos (a través del formulario web) antes de realizar ingresos.